

Medicamentos para dejar de fumar

Esta tabla proporciona pautas generales sobre el uso de medicamentos para dejar de fumar, pero siempre debe seguir las instrucciones en el empaque del producto, que pueden ser ligeramente diferentes en algunos casos. Se ha demostrado que todos los medicamentos a continuación ayudan a los fumadores a dejar de fumar.

Tipo	¿Disponible sin receta?	Cómo se usa	Beneficios	Dosificación	Inconvenientes
Goma de mascar de nicotina	Sí	Mastique brevemente hasta que note un sabor a pimienta u hormigueo, luego sosténgalo dentro de la mejilla. Después de que el sabor o el cosquilleo se desvanezcan, mastique nuevamente. Repita esto durante 20 a 30 minutos. La nicotina se absorbe a través del revestimiento bucal.	Conveniente y flexible. Libera nicotina más rápidamente que un parche. La goma de mascar se puede usar en un horario de 1 o 2 piezas cada hora o según lo necesite para los antojos de nicotina.	Comience con una concentración de 2 o 4 mg y no use más de 24 piezas al día. Disminuir la dosis antes de suspender. Úselo durante 1 a 3 meses, y no más de 6 meses	No puede comer ni beber durante 15 minutos antes de usar o mientras mastica la goma de mascar. Si tiene problemas dentales/de mandíbula, hable con su dentista. El producto puede causar irritación de garganta y mal sabor en la boca.
Parche de nicotina	Sí, para algunas marcas	Aplicar sobre la piel cada día según las instrucciones del paquete. El parche libera una dosis constante de nicotina a través de la piel	Es muy fácil de usar.	La mayoría de los fumadores comienzan con un parche de fuerza completa (15-22 mg) cada día durante 4 semanas y luego disminuyen a un parche más débil (5-14 mg). Usar durante un total de 3 a 5 meses. Está disponible como un parche de 16 o 24 horas.	El parche libera nicotina más lentamente que otros sistemas. Puede causar irritación de la piel, dolores musculares, problemas para dormir, mareos, náuseas, dolor de cabeza, latidos cardíacos acelerados y sueños vívidos.
Pastillas de nicotina	Sí	Chupe 1 pastilla hasta que se disuelva por completo; No muerda ni mastique. Use 1 cada 1 a 2 horas durante 6 semanas, luego 1 cada 2 a 4 horas durante 3 semanas, luego 1 cada 4 a 8 horas durante 3 semanas.	Cómodo y fácil de usar. Libera nicotina rápidamente a través del revestimiento de la boca.	Viene en concentraciones de 2 y 4 mg. La dosis se basa en cuánto tiempo después de despertarse normalmente toma el primer cigarrillo del día. No use más de 20 en 1 día. No fume mientras usa pastillas.	No puede comer ni beber durante 15 minutos antes o mientras usa una pastilla. Puede causar náuseas, gases, hipo, acidez estomacal, tos, dolor de cabeza y dificultad para dormir.

Tipo	¿Disponible sin receta?	Cómo se usa	Beneficios	Dosificación	Inconvenientes
Clorhidrato de bupropión (Zyban)	No	Comience a tomar de 1 a 2 semanas antes de dejar de fumar. Si deja de fumar después de 7 a 12 semanas, es posible que su médico le pida que siga tomándolo durante algún tiempo después.	Fácil de usar. Puede ser más útil cuando se usa junto con la terapia de reemplazo de nicotina.	Durante los primeros 3 días, tome 1 píldora al día, y luego puede aumentar a 1 píldora por la mañana y 1 por la tarde.	No lo use si tiene una convulsión o un trastorno alimentario, está tomando Wellbutrin o inhibidores de la MAO, o es un bebedor empedernido de alcohol. Puede causar sequedad en la boca, dificultad para dormir, cansancio, indigestión, dolores de cabeza y cambios de humor, incluyendo depresión o (rara vez) pensamientos suicidas.
Vareniclina (Chantix)	No	Se toma en forma de píldora, una o dos veces al día. Comience a tomar de 1 a 2 semanas antes de su fecha para dejar de fumar.	Disminuye el placer de fumar. Reduce los síntomas de abstinencia.	La dosis aumenta lentamente durante la primera semana. A partir del día 8, tome la dosis completa durante un máximo de 12 semanas. Aquellos que dejan de fumar pueden usar otras 12 semanas para aumentar sus posibilidades de dejar de fumar.	Puede causar náuseas, gases, dolor de cabeza, dificultad para dormir, sueños inusuales, cambios en el gusto y cambios de humor o comportamiento. Los efectos secundarios más graves pueden incluir convulsiones y pensamientos suicidas.

Una nota sobre los cigarrillos electrónicos y los ENDS – Los estudios científicos han sido mixtos con respecto a la efectividad de los adultos que usan cigarrillos electrónicos para dejar de fumar. Algunos estudios han encontrado que los cigarrillos electrónicos pueden ayudar a los adultos a dejar de fumar. Otros estudios han encontrado poco efecto o que el uso de cigarrillos electrónicos puede incluso interferir con dejar de fumar. No se ha estudiado el abandono del hábito de fumar con cigarrillos electrónicos en adolescentes y adultos jóvenes. La Sociedad Americana Contra El Cáncer no puede recomendar cigarrillos electrónicos y otros productos del sistema electrónico de administración de nicotina (SEAN) para ayudar a las personas a dejar de fumar porque ninguno está aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos como ayuda para dejar de fumar, y aún no se sabe si son seguros y efectivos. Existen métodos comprobados disponibles para ayudar a las personas a dejar de fumar, incluidas las formas puras de nicotina inhalable, así como aerosoles nasales, chicles, pastillas y parches. Estos métodos aprobados por la FDA se enumeran en la tabla anterior.



Tipo	¿Descuento disponible?	Requisitos de elegibilidad	Detalles del descuento
Goma de mascar de nicotina	Sí. No hay cargos de bolsillo con receta del médico remitente.	El participante/dependiente debe estar cubierto por Carpenters Health Plan. Se requiere receta médica para aprovechar el descuento.	Carpenters Health Plan cubrirá las ayudas para dejar de fumar de venta libre durante 180 días dentro de un período de 365 días. Se requiere una receta para la cobertura a través de Express Scripts. Descuento válido en Carpenters Wellness Center y fuera de las farmacias dentro de la red. El copago estándar se aplicará después de 180 días.
Parche de nicotina			
Pastillas de nicotina			
Clorhidrato de bupropión (Zyban)	Sí. No hay cargos de bolsillo con receta del médico remitente.	El participante/dependiente debe estar cubierto por Carpenters Health Plan. Se requiere receta médica.	Carpenters Health Plan cubrirá estas ayudas recetadas para dejar de fumar durante 180 días dentro de un período de 365 días. Se requiere una receta para la cobertura a través de Express Scripts. Descuento válido en Carpenters Wellness Center y fuera de las farmacias dentro de la red. El copago estándar se aplicará después de 180 días.
Vareniclina (Chantix)			
Línea telefónica para dejar de fumar	No.	Este recurso no está disponible actualmente.	Ninguno.
Soporte basado en web	Sí. Sin costo.	El participante/dependiente debe estar cubierto por Carpenters Health Plan. Disponible para dependientes mayores de 18 años.	Con la clínica virtual Pelago , usted tiene acceso a servicios virtuales para dejar de consumir tabaco. El soporte en línea es personalizado para que usted lo ayude a superar sus barreras y alcanzar sus objetivos. Visite pelago.health/carpenters para mas información o para inscribirse.
Uno a uno coaching	No.	Este recurso está disponible a través del entrenador de salud de Carpenters Wellness Center y los entrenadores para dejar de fumar de Pelago.	Cobertura para consulta de salud incluye manejo de estilo de vida sin costo al participante / dependiente de 18 años o más. Llame al centro de bienestar al 314.955.9355. Llame a Apoyo para Miembros de Pelago al 1.877.349.7755 o visite Pelago en línea a pelago.health/carpenters para inscribirse en la capacitación para dejar de fumar.