



MOST NEEDED ITEMS

You can help to not just feed
but nourish hungry families,
children and seniors!

Every donation makes a
great impact. Here is a list of
the most requested items by
our agency partners.

FOOD

Canned vegetables
(low sodium)

Canned fruits in 100% juice

Dried fruit
(no added sugar preferred)

Canned chicken, tuna, salmon
(packed in water)

Brown rice

Whole grain pasta

Dried or canned beans
(low sodium preferred)

Peanut, almond, or sun butter

Canned soup
(chicken, tomato or vegetable)

Cereal – hot and cold
(whole grain, low sugar preferred)

HOUSEHOLD PRODUCTS

Soap

Deodorant

Shampoo

Toilet Paper

No glass please!



ARTÍCULOS MÁS NECESARIOS

Puedes ayudar a alimentar familias, niños (as) y personas mayores que tengan necesidad de alimentos cuando dones comida a Harvesters.

Cada donación hará un gran impacto. Esta es la lista de comida mas solicitada.

COMIDA

Latas vegetales

Latas frutas

Fruta seca

Latas pollo, atún, salmón
(en agua)

Arroz
(café o blanco)

Pasta

Frijoles

Mantequilla de mani

Latas sopa

Cereal

ARTICULOS PARA LA CASA

Jabón

Champú

Deodorante

Papel higiénico

No envases de vidrio por favor!